

### **Bláznit je lidské!**

Duševní onemocnění může postihnout každého člověka v kterémkoli věku - děti, mladistvé, dospělé i seniory. Je možná častější, než si obecně myslíme - asi 8 - 12% populace minimálně jedenkrát za rok přijde k lékaři s potížemi, týkajícími se duševního/psychického zdraví (poruchy nálady, úzkostné poruchy, psychózy,..). Asi každý čtvrtý člověk trpí jedenkrát za život duševními problémy, které je potřeba léčit. Mezi lidmi kolují různé mýty a mylné představy o duševních onemocněních, které nemocného jedince často stigmatizují a vyčleňují z běžného života. Přitom duševní nemoci se dají ve velké většině případů úspěšně léčit. Důležité je duševní onemocnění včas rozpoznat a co nejdříve začít s léčbou.

### **Lomikámen, z. ú.**

*...poskytujeme sociální služby lidem s duševním onemocněním...*

Lomikámen je nestátní nezisková organizace, jejímž posláním je podpora lidí s duševním onemocněním poskytováním sociálních služeb zaměřených na obnovu a získávání sociálních a pracovních dovedností a osvěta v oblasti duševního zdraví prostřednictvím kulturně-vzdělávacích akcí.

Lomikámen od roku 2007 realizuje dvě registrované sociální služby, sociální rehabilitaci „Restart“ a sociálně terapeutickou dílnu „Jiná káva“. Organizace působí především v okrese Beroun a v tomto regionu je aktuálně jediným poskytovatelem sociálních služeb s takto vymezenou cílovou skupinou.

### **Sociálně terapeutická dílna – „Jiná káva“**

Posláním služby sociálně terapeutická dílna „Jiná káva“ je poskytovat lidem s duševním onemocněním bezpečný a podnětný prostor k udržení, prohloubení či získávání sociálních a pracovních dovedností. Tuto službu poskytujeme ambulantní formou, v prostorách provozovny Jiná káva.

Kontakt: Jan Rohlena, tel.: 605 050 626, e-mail: [jan.rohlena@lomikamen.cz](mailto:jan.rohlena@lomikamen.cz)

### **Sociální rehabilitace – „Re-start“**

Cílem služby sociální rehabilitace „Re-start“ je posilovat soběstačnost lidí s duševním onemocněním při zvládnání běžného života a to tím, že jim poskytneme prostor a podporu pro nácvik potřebných sociálních a pracovních dovedností. Tuto službu poskytujeme ambulantní i terénní formou mimo prostory organizace.

Kontakt: Petra Zemanová, tel.: 608 638 582, e-mail: [petra.zemanova@lomikamen.cz](mailto:petra.zemanova@lomikamen.cz)

Služby organizace Lomikámen, z. ú. jsou poskytovány zdarma.

Kromě poskytování sociálních služeb se věnujeme také destigmatizační a preventivní činnosti v oblasti duševního zdraví. Těmto aktivitám se nyní můžeme díky podpoře z Norských fondů a Ministerstva zdravotnictví věnovat i aktivněji. Kolem duševních nemocí je totiž bohužel stále mnoho předsudků a mýtů.

Více informací na stránkách naší organizace: [www.lomikamen.cz](http://www.lomikamen.cz) / [www.jinakava.cz](http://www.jinakava.cz)

---